

コスモFC 主要活動場所におけるAED設置場所一覧



作成日：2021/12/18
更新日：2022/02/24

- 1.心肺蘇生法の手順（AEDの使い方）
- 2.瀬戸公園球技場：神戸市東灘区魚崎南町1-2-1
- 3.摩耶運動公園：神戸市灘区摩耶埠頭
- 4.空港島多目的広場：神戸市中央区神戸空港9
- 5.本山第一小学校：神戸市東灘区本山北町3-10-1
- 6.本山第二小学校：神戸市東灘区西岡本1-3-1
- 7.福池小学校：神戸市東灘区本山南町4-4-28
- 8.市民救命士講習修了者

1.心肺蘇生法の手順（AEDの使い方）



心肺蘇生法虎の巻 ～AED使用の場合～

心肺蘇生法
はじめ

① 安全の確認と反応の確認

- まず、周囲の安全確認をします。
- 呼びかけて、開眼・返事・目的のある仕草がなければ「意識なし」と判断します。

② 119番通報と協力者への依頼

- 反応がないと判断した場合、又は反応があるかどうか迷った場合は、直ちに大声で助けを求め、救急車とAEDの手配をします。

③ 呼吸の確認

- 普段どおりの呼吸があるかどうか、胸と腹部の動きを見て10秒以内に確認します。動きがない場合は呼吸が止まっていると判断します。

⑦ 心電図の解析

- 電極パッドを胸に貼り付けます。胸が濡れているときはタオル等で拭き取ります。その後自動的に心電図解析が始まります。「みんな離れて」と周囲に注意を促しましょう。

⑥ AED到着後電源ON

- AEDのふたを開け、電源を入れます。以降はメッセージに従って操作をします。

⑤ 人工呼吸を2回

- 気道を確保し、息を約1秒かけて吹き込みます。いったん口を離し、同じ要領でもう1回吹き込みます。
- その後は胸骨圧迫と人工呼吸の組合せ(30:2)を連続します。人工呼吸ができない場合は、胸骨圧迫のみを行います。

④ 胸骨圧迫を30回

- 普段どおりの呼吸がない、又はその判断に自信が持てない場合は心停止と判断し、胸の真ん中にある胸骨下半分を、両手で強く、速く、絶え間なく圧迫します。テンポは1分間に100～120回で、深さは胸が約5cm沈むまで圧迫します。小児・乳児は両手又は片手で胸の厚さの1/3沈むまで圧迫します。

⑧ 電気ショック☆!!

- AEDが、電気ショック必要と判断したらショックボタンを押します。「ショックします。離れて」と注意を促しショックボタンを押します。

⑨ 心肺蘇生法の再開

- 再度心電図の解析が始まるまで胸骨圧迫30回・人工呼吸2回を、くり返し続けます。

⑩ AEDの手順と心肺蘇生法のくり返し

- 救急隊に引き継ぐまで、または傷病者が目を開けたり、普段通りの呼吸が出現するまで心肺蘇生を続けます。電極パッドははがさず電源も入れたままにしておきます。

ガイドライン2015ver



2.瀬戸公園球技場：神戸市東灘区魚崎南町1-2-1



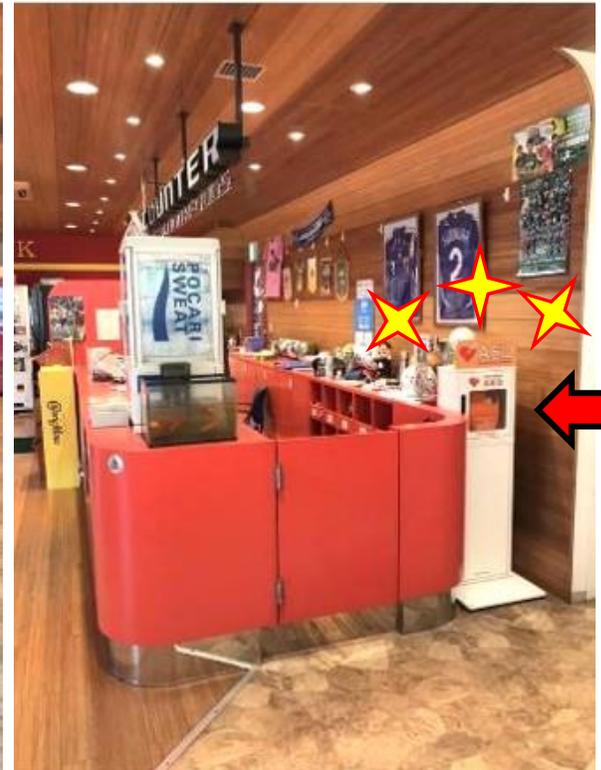
【設置場所：公園内事務所入ってすぐの左前の扉の向こう】



3. 摩耶運動公園：神戸市灘区摩耶埠頭



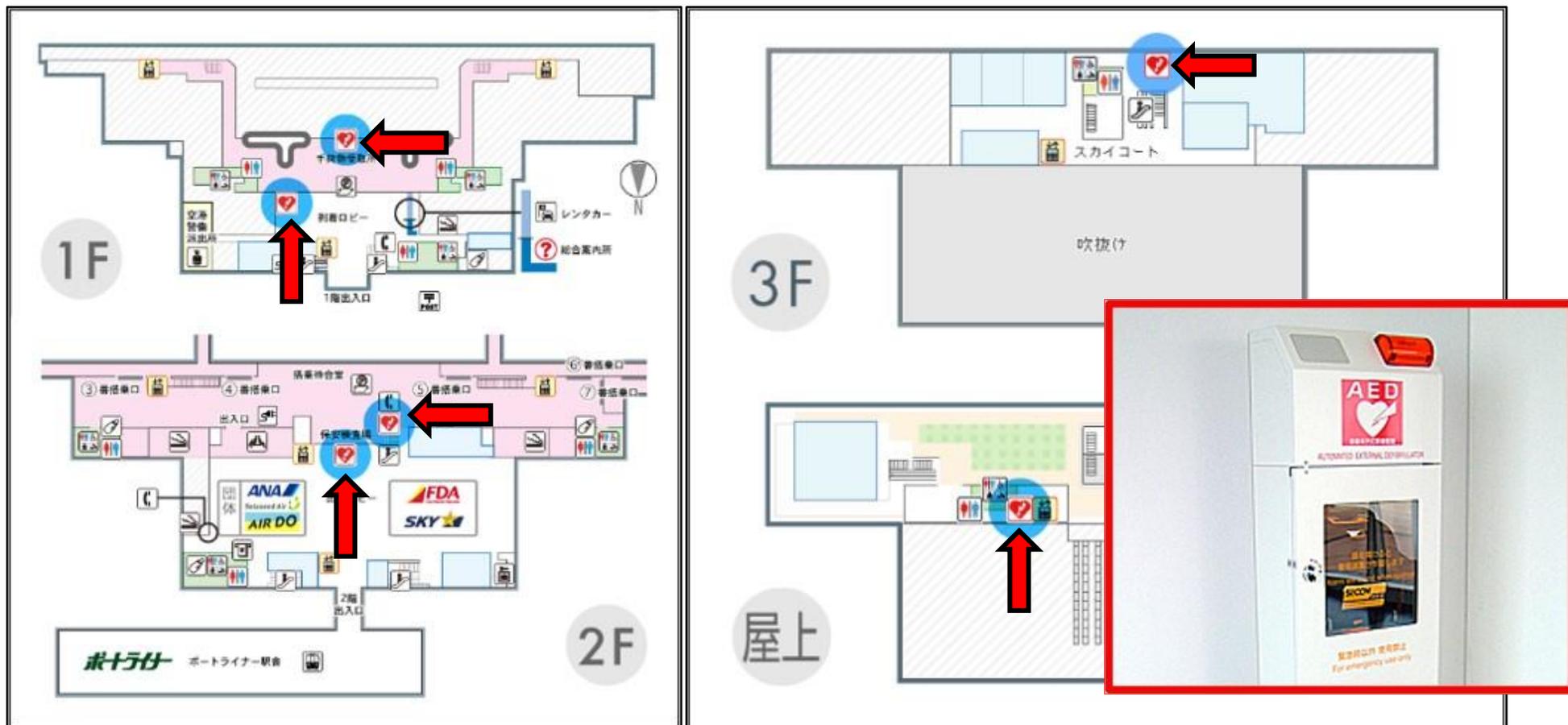
【設置場所：グラウンド内設置なし／東向かいのアスコフットサルパーク内 受付左】



4. 空港島多目的広場：神戸市中央区神戸空港9



【設置場所：グラウンド内設置なし／神戸空港内各フロア合計6箇所】



5.本山第一小学校：神戸市東灘区本山北町3-10-1



【設置場所：校門入って右の南校舎入ってすぐの壁】



6.本山第二小学校 : 神戸市東灘区西岡本1-3-1



【設置場所：グラウンドから北側通路西に向かって突き当り右柱横（右下動画貼付）】



【設置場所案内動画】



COSMO

7.福池小学校：神戸市東灘区本山南町4-4-28



【設置場所：西校舎入口直進／左鉄格子右横】

